

Invitasjon til voksensamling på Soria Moria Hotell 26.-28. oktober 2018

NFOI ønsker velkommen til høstens voksensamling på Soria Moria Hotell i Oslo fredag 26. til søndag 28. oktober.

Voksensamling

Samlingen er en voksensamling som er åpen for alle ordinære medlemmer over 18 år, og vil ha flere parallelle tema som passer både for personer med OI og pårørende. Samlingen starter med middag fredag kveld kl 20. Lørdag og søndag blir det parallelle temasamlinger, og vi avrunder til slutt med lunsj søndag kl 13.



Hva er en likemannssamling?

Likemannsarbeid er kort sagt å komme sammen og utveksle erfaringer med folk som har opplevd det samme som deg. Det blir parallelle temasamlinger for ulike målgrupper. Selv om du ved første øyekast ikke føler at du har noe å hente ved å delta på de enkelte samlingene, kan det hende at nettopp du med din erfaring har mye å bidra med til andre.

Påmelding

Påmeldingen gjøres på internett **innen 10. august**. Vi har et begrenset antall rom på hotellet, og i prioriteringen gjelder "først til mølla-prinsippet". Det betyr at du ikke er garantert plass på samlingen selv om du melder deg på innen fristen. Du finner mer utfyllende informasjon under avsnittet *Praktiske opplysninger*.

Tema for samlingene (med forbehold om endringer):

Programmet er ikke lagt enda, men vi tenker å ha noe faglig innslag. Olga de Vries fra TRS kommer til oss for å si noe om trening når man har OI. Hva bør vi ta hensyn til? Hvordan kan vi tilrettelegge for aktivitet. Kanskje får vi høre noe fra konsensusarbeidet med fysioterapi for barn med OI også? Vi jobber med å få andre faglige innspill også. Aktuelle temaer er for eksempel hørsel og hørselshjelpemidler, tenner og tannbehandling, bruddførstehjelp og smerter. Vi tar gjerne i mot innspill. I tillegg til faglige innslag vil det være erfaringsgrupper/temasamlinger for voksne med OI og for foreldre som har barn med OI. Dersom du har forslag til temaer (både faglige innspill og erfaringsgrupper) er det fint om du sender en e-post til leder@nfoi.no.

Når: 26. – 28. oktober 2018

Hvor: Soria Moria Hotell, Oslo

Påmeldingsfrist: 10 august

Egenandel: 1000/500 (se side 2 for ytterligere informasjon)

Frist egenandel: Så snart som mulig etter bekreftelse. SENEST 17. august.

Frist flybilletter: Så snart som mulig ETTER bekreftelse. SENEST 17. august.

Praktisk informasjon om påmelding/reise: se side 2 og 3.

Praktiske opplysninger voksensamling

Samlingen starter med middag fredag 26. oktober kl 20.00 og slutter søndag 28. oktober kl 14.00.

Påmelding og påmeldingsfrist

Påmeldingen er på internett og må gjøres innen **10. august**. Du finner skjemaet på denne adressen:

<https://goo.gl/7uy2vX>

Informasjon om påmelding vil bli sendt på e-post til alle som har gitt oss adressen sin. I tillegg ligger det link til påmeldingsskjema og informasjon om påmelding på www.nfoi.no. Dersom du ikke har internett eller har mulighet til å melde deg på elektronisk kan du ta kontakt med påmeldingsansvarlig.

Påmeldingsansvarlig

Påmeldingsansvarlig er Øyvind Strand. Han kan kontaktes på e-post (oyvind@nfoi.no) eller på telefon 975 33 887.

Egenandel

NB! Denne samlingen har egenandel. Egenandelen er kr. 1000,- for voksne. Det er halv egenandel for elever/heltidsstudenter, alderspensjonister og personer som mottar full uførepensjon eller fulle arbeidsavklaringspenger. NB! Egenandel betales til konto **8240.01.10332** når du har fått bekreftelse på påmelding fra Øyvind og senest innen **17. august**. Du vil ikke få tilsendt egen giro for dette.

Bindende påmelding

Påmeldingen er bindende. Vi gjør oppmerksom på at dersom du uten saklig grunn melder avbud eller lar være å møte, må du regne med å dekke påløpte kostnader for NFOI selv. Som saklig grunn regnes for eksempel egen sykdom eller sykdom i nær familie.

Praktisk informasjon om reise til Soria Moria hotell i Holmenkollen for deg som kommer med tog eller fly:

Flybilletter bestilles av hver enkelt og du må selv legge ut for billetten.

Flybilletter bestilles av hver enkelt. Når du har mottatt bekreftelse på at du er påmeldt, kan du bestille flybilletter. For at du skal få refundert utgiftene til flybillettene fra NFOI, må du bestille flybilletter så fort du mottar bekreftelsen på påmeldingen, og senest innen **17. august**. De som bestiller flybilletter etter denne datoen kan risikere å ikke få refundert alle utgiftene.

Du må selv ordne med bestilling og legge ut for billettene selv. Dette gjør det billigere og enklere for NFOI. Hvis du likevel må ha hjelp til bestilling, må du ringe eller sende mail til påmeldingsansvarlig umiddelbart etter at du har fått bekreftelse på påmelding.

Dersom du har kredittkort, kan du legge ut for billetten og få refundert pengene før regningen må betales (mot å sende reiseregning til kasserer@nfoi.no). Har du flere utlegg i forbindelse i etterkant, anbefaler vi at du sender inn egen reiseregning på disse. Reiseregningsskjema skal alltid følge med som vedlegg når du krever refusjon for reiser fra NFOI. Dette gjelder også når du sender refusjonskravet på e-post. Dersom reiseregningsskjemaet ikke medfølger vil pengene ikke bli utbetalt. **Merk!** Du kan ikke forvente å få refundert utgiftene dine før 2 uker etter NFOI har mottatt refusjonskravet.

Det er viktig at du velger billigst mulig reisealternativ. Reiseforsikring må ordnes av hver enkelt.

Transport til Holmenkollen dersom du kommer via Gardermoen

Tog og bane – dersom du kan gå litt

Fra Gardermoen tar du NSB regiontog/lokaltoget til **Oslo S**. Region- og lokaltoget går tre ganger i timen og er rimeligere og best tilgjengelig for rullestol. Vi ønsker at alle som skal ta toget bruker region- eller lokaltoget. **Vi refunderer IKKE billetter fra flytoget.** Fra Jernbanetorget (ved Oslo S) kan du ta t-banens Linje 1 (Frognerseteren) til Voksenkollen. Derfra er det ca 15 minutters gange til hotellet (gangvei). Husk å få med kvittering for det du legger ut. Les mer på www.nsb.no og www.ruter.no.

Tog og taxi

Fra Gardermoen tar du NSB regiontog/lokaltoget til **Skøyen** stasjon. Region- og lokaltoget går tre ganger i timen og er rimeligere og best tilgjengelig for rullestol. Vi ønsker at alle som skal ta toget bruker region- eller lokaltoget. **Vi refunderer IKKE billetter fra flytoget.** Fra Skøyen stasjon kan du ta taxi til hotellet. Husk å få med kvittering for det du legger ut.

Tilrettelagt transport fra Gardermoen – etter avtale

Vi kan **etter avtale** dekke taxi/rullestolbil fra flyplassen. Du må du gi beskjed om dette på påmeldingsskjemaet og få en bekreftelse fra påmeldingsansvarlig.

Taxi direkte fra Gardermoen – etter avtale

Dersom dere er flere som kommer sammen og dere ser at det blir rimeligere for NFOI å ta en fastpristaxi direkte fra flyplassen **kan** dette være aktuelt. Det er da viktig at du ber om **fastpris**. Husk å få med kvittering for det du legger ut.

Priser på tog/bane og taxi

I tabellene nedenfor finner du priser på tog/bane og taxi. Det er viktig at du velger det alternativet som er billigst for NFOI.

Tog/bane	Voksen	Honnør Ledsager m/ledsagerbevis	Rullestolbruker
Tog (NSB) Gardermoen – Skøyen stasjon	101,-	51,-	0,-
Tog (NSB) Gardermoen Oslo S	101,-	51,-	0,-
T-bane Oslo S - Voksenkollen	35,-	18,-	0,-

Taxi	
Skøyen stasjon – Soria Moria	400,-

Fellestransport tilbake til Gardermoen

På søndag vil det bli satt opp fellestransport fra Soria Moria til Gardermoen kl 14.30. Vi ber alle som skal reise tilbake søndag om å bestille flybilletter tilbake etter kl 17.00 (hvis mulig), slik at dere kan være med i fellestransporten.

Svømmebasseng

Hotellet har svømmebasseng. Ta med badetøy hvis du vil ta deg en svømmetur 😊



Hilsen styret i NFOI