

Invitasjon til voksensamling på Soria Moria Hotell 18.-20. september 2020

NFOI ønsker velkommen til høstens
voksensamling på Soria Moria Hotell i Oslo fredag 18. til søndag 20. september.

Voksensamling

Samlingen er en voksensamling som er åpen for alle ordinære medlemmer over 18 år, og vil ha flere parallelle tema som passer både for personer med OI og pårørende. Hovedfokuset vil være på voksne med OI, men foreldre til barn med OI er selvsagt også velkomne. Samlingen starter med middag fredag kveld kl 20. Lørdag og søndag blir det faglige innlegg og parallelle temasamlinger, og vi avrunder til slutt med lunsj søndag kl 13.



Hva er en likemannssamling?

Likemannsarbeid er kort sagt å komme sammen og utveksle erfaringer med folk som har opplevd det samme som deg. Det blir parallelle temasamlinger for ulike målgrupper. Selv om du ved første øyekast ikke føler at du har noe å hente ved å delta på de enkelte samlingene, kan det hende at nettopp du med din erfaring har mye å bidra med til andre.

Påmelding

Påmeldingen gjøres på internett **innen 20. juni**. Vi har et begrenset antall rom på hotellet, og i prioriteringen gjelder "først til mølla-prinsippet". Det betyr at du ikke er garantert plass på samlingen selv om du melder deg på innen fristen. Du finner mer utfyllende informasjon under avsnittet *Praktiske opplysninger*.

Tema for samlingene (med forbehold om endringer):

Programmet er ikke lagt enda, men som vanlig planlegger vi noe faglig og noe erfaringsgrupper. På fjorårets voksensamling hadde vi en økt med tilrettelagt aerobic, noe som var veldig populært. Vi ønsker å få til dette i år igjen. Aktuelle faglige temaer er rettigheter, hørsel og hørselshjelpemidler, tenner og tannbehandling samt smerter. Vi tar gjerne imot innspill på andre temaer som kan være aktuelle. I tillegg til faglige innslag vil det være erfaringsgrupper/temasamlinger for voksne med OI og for foreldre som har barn med OI. Dersom du har forslag til temaer (både faglige innspill og erfaringsgrupper) er det fint om du sender en e-post til leder@nfoi.no.

Når: 18. – 20. september 2020

Hvor: Soria Moria Hotell, Oslo

Påmeldingsfrist: 20. juni

Egenandel: 1000/500 (se side 2 for ytterligere informasjon)

Frist egenandel: Senest en uke ETTER bekreftelse.

Frist flybilletter: Senest en uke ETTER bekreftelse.

Praktisk informasjon om påmelding/reise: se side 2 og 3.

Praktiske opplysninger voksensamling

Samlingen starter med middag fredag 18. september kl 20.00 og slutter søndag 20. september kl 14.00.

Påmelding og påmeldingsfrist

Påmeldingen er på internett og må gjøres innen **20. juni**. Du finner skjemaet på denne adressen:

<https://bit.ly/35PtpEp>

Informasjon om påmelding vil bli sendt på e-post til alle som har gitt oss adressen sin. I tillegg ligger det link til påmeldingsskjema og informasjon om påmelding på www.nfoi.no. Dersom du ikke har internett eller har mulighet til å melde deg på elektronisk kan du ta kontakt med påmeldingsansvarlig.

Påmeldingsansvarlig

Påmeldingsansvarlig er Gry Tofte Haugen. Hun kan kontaktes på gry@nfoi.no eller på sms 916 08 517. NB! Telefonnummeret er KUN for sms.

Egenandel

NB! Denne samlingen har egenandel. Egenandelen er kr. 1000,- for voksne. Det er halv egenandel for elever/heltidsstudenter, alderspensjonister og personer som mottar full uførepensjon eller fulle arbeidsavklaringspenger. NB! Egenandel betales til konto **8240.01.10332** når du har fått bekreftelse på påmelding fra Gry, og senest en uke ETTER at du har fått bekreftelse på påmelding. Du vil ikke få tilsendt egen giro for dette. **NB! Husk å oppgi at betalingen gjelder egenandel samt hvem den er for.**

Bindende påmelding

Påmeldingen er bindende. Vi gjør oppmerksom på at dersom du uten saklig grunn melder avbud eller lar være å møte, må du regne med å dekke påløpte kostnader for NFOI selv. Som saklig grunn regnes for eksempel egen sykdom eller sykdom i nær familie.

VIKTIG informasjon om reiseregning

Vi refunderer reiseutgifter du har hatt i forbindelse med samlingen. Vi ber dere om å hjelpe oss med å holde reisekostnadene nede ved at du velger billigst mulig reisealternativ der det er mulig.

For å få refundert reiseutgifter må du fylle ut reiseregningsskjema. Dersom reiseregningsskjemaet ikke medfølger vil pengene ikke bli utbetalt. Skjemaet finner du på www.nfoi.no. Skjemaet og bilag (kvitteringer) **skal sendes i PDF-format på mail** til kasserer@nfoi.no. Man kan, men kun etter avtale med kasserer, sende reiseregningsskjema i vanlig post.

Merk! Du kan ikke forvente å få refundert utgiftene dine før 2 uker etter NFOI har mottatt refusjonskravet.

Praktisk informasjon om reise til Soria Moria hotell i Holmenkollen for deg som kommer med tog eller fly:

Flybilletter bestilles av hver enkelt og du må selv legge ut for billetten.

Flybilletter bestilles av hver enkelt. Når du har mottatt bekreftelse på at du er påmeldt, kan du bestille flybilletter. For at du skal få refundert utgiftene til flybillettene fra NFOI, må du bestille flybilletter så fort du mottar bekreftelsen på påmeldingen, og senest innen **15. august**. De som bestiller flybilletter etter denne datoen kan risikere å ikke få refundert alle utgiftene.

Du må selv ordne med bestilling og legge ut for billettene selv. Dette gjør det billigere og enklere for NFOI. Hvis du likevel må ha hjelp til bestilling, må du ringe eller sende mail til påmeldingsansvarlig umiddelbart etter at du har fått bekreftelse på påmelding.

Dersom du har kredittkort, kan du legge ut for flybilletter og få refundert pengene før regningen må betales (mot å sende reiseregning til kasserer@nfoi.no). Har du flere utlegg i forbindelse i etterkant, anbefaler vi at du sender inn egen reiseregning på disse.

Det er viktig at du velger billigst mulig reisealternativ. Reiseforsikring må ordnes av hver enkelt.

Transport til Holmenkollen dersom du kommer via Gardermoen

Tog og bane – dersom du kan gå litt

Fra Gardermoen tar du NSB regiontog/lokaltoget til **Oslo S**. Region- og lokaltoget går tre ganger i timen og er rimeligere og best tilgjengelig for rullestol. Vi ønsker at alle som skal ta toget bruker region- eller lokaltoget. **Vi refunderer IKKE billetter fra flytoget.** Fra Jernbanetorget (ved Oslo S) kan du ta t-banens Linje 1 (Frognerseteren) til Voksenkollen. Derfra er det ca 15 minutters gange til hotellet (gangvei). Husk å få med kvittering for det du legger ut. Les mer på www.nsb.no og www.ruter.no.

Tog og taxi

Fra Gardermoen tar du NSB regiontog/lokaltoget til **Skøyen** stasjon. Region- og lokaltoget går tre ganger i timen og er rimeligere og best tilgjengelig for rullestol. Vi ønsker at alle som skal ta toget bruker region- eller lokaltoget. **Vi refunderer IKKE billetter fra flytoget.** Fra Skøyen stasjon kan du ta taxi til hotellet. Husk å få med kvittering for det du legger ut.

Tilrettelagt transport fra Gardermoen – kun etter avtale

Vi kan **etter avtale** dekke taxi/rullestolbil fra flyplassen. Du må gi beskjed om dette på påmeldingsskjemaet og få en bekreftelse fra påmeldingsansvarlig.

Taxi direkte fra Gardermoen – kun etter avtale

Dersom dere er flere som kommer sammen og dere ser at det blir rimeligere for NFOI å ta en fastpristaxi direkte fra flyplassen **kan** dette være aktuelt. Dette må **avtales** med påmeldingsansvarlig. Det er da viktig at du ber om **fastpris**. Husk å få med kvittering for det du legger ut.

Priser på tog/bane til Skøyen og taxi fra Skøyen til hotellet

I tabellene nedenfor finner du priser på tog/bane og taxi. Det er viktig at du velger det alternativet som er billigst for NFOI.

Tog/bane	Voksen	Honnør, Ledsager m/ledsagerbevis	Rullestolbruker
Tog (NSB) Gardermoen – Skøyen stasjon	109,-	55,-	0,-
Tog (NSB) Gardermoen – Oslo S	109,-	55,-	0,-
T-bane Oslo S – Voksenkollen	37,-	19,-	0,-

Taxi	
Skøyen stasjon – Soria Moria	400,-

Fellestransport tilbake til Gardermoen

På søndag vil det, dersom det er behov for det, bli satt opp fellestransport fra Soria Moria til Gardermoen kl 14.15. Vi ber alle som skal reise tilbake søndag om å bestille flybilletter tilbake så man kan være med i fellestransporten.

Svømmebasseng

Hotellet har svømmebasseng. Ta med badetøy hvis du vil ta deg en svømmetur 😊



Hilsen styret i NFOI