

## Velkommen til årsmøte og medlemssamling på Quality Hotel Expo på Fornebu!

Vi inviterer på nytt til årsmøte og medlemssamling på Quality Hotel Expo på Fornebu. Hotellet ligger ved fjorden i nærheten av Telenor Arena på Fornebu. Quality Expo har mange handikaprom og gode turmuligheter i området. Vårsamlingen 2020 starter med middag fredag kveld og avsluttes med lunsj søndag 3. mai.

**Husk påmeldingsfristen som er 5. mars!**

Programmet starter lørdag morgen med den tradisjonelle "informasjonstimen" før årsmøtet setter i gang. Deretter blir det lunsj etterfulgt av faglig program og erfaringsgrupper. Vi får i år besøk av Anneth Nielsen og Lena Lande Wekre. I tillegg jobber vi med å få noen fra avdeling for smertebehandling ved OUS til å komme og snakke om smerter. Egen ungdomstur til sentrum er en populær aktivitet vi vil gjenta i år også. Ungdom fra 13 år er velkomne til å være med på ungdomsturen lørdag ettermiddag.

Vi prøver oss i år også på en ny «spørretime» med likepersoner. Denne er helt frivillig å delta på. I «spørretimen» er likepersoner tilgjengelige i en uformell setting og du kan få spurt litt eller snakket med noen om det du lurer litt på.

På søndag legger vi først og fremst opp til erfaringsgrupper, men det er mulig at det blir noe faglig her også.

I tillegg til det faglige programmet vil det gjennom helgen være erfaringsgrupper (temasamlinger) for ungdom og voksne samt for foreldre til barn med OI. For foreldre blir det blant annet en erfaringsgruppe om det å være foreldre til et barn med kronisk sykdom/funksjonshemming. Temaer som vil bli tatt opp her er for eksempel BPA for barn, selvstendigjøring, tilrettelegging i barnehage og skole, rettigheter og stønader, habilitering. Aktuelle temaer for voksne med OI er assistanse i hverdagen, habilitering/rehabilitering og praktiske tips for hverdagen med OI. Selv om du føler deg utlært på det aktuelle temaet forventer vi at du deltar på en av temasamlingene. Kanskje er det andre som har noe å lære av deg?



## Påmelding

Dersom du ønsker å delta, må du melde deg så raskt som mulig ved å fylle ut skjemaet på nett **senest innen 5. mars**. Vi har et begrenset antall rom på hotellet, og «førstemann til mølla-prinsippet» gjelder. Vi tar ikke imot påmeldinger etter fristen. **Medlemskontingenten skal være betalt før du melder deg på årsmøtet**. Har du spørsmål kan du kontakte påmeldingsansvarlig Øyvind Strand.

## Bindende påmelding

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende! Dersom du blir forhindret fra å delta må du gi beskjed så fort som mulig. **Dersom du uten saklig grunn, melder avbud eller lar være å møte, må du dekke påløpte kostnader selv**. Som saklig grunn regnes for eksempel egen sykdom eller sykdom i nær familie.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til årsmøte og medlemssamling, og håper på en trivelig helg sammen med dere!

Hilsen fra

Inger-Margrethe, Jan Helge, Leif Richard, Andreas, Øyvind, Sissel, Lars, Gry og Maren.

**Når:** 1. – 3. mai 2020

**Hvor:** Quality Hotel Expo, Fornebu

**Påmeldingsfrist:** 5. mars

**Egenandel:** 1000/500 kr (se side 5 for ytterligere informasjon)

**Frist egenandel:** Innen en uke ETTER bekreftelse.

**Frist flybilletter:** Innen en uke ETTER bekreftelse.

**Praktisk informasjon om påmelding/reise:** Se side 5 og 6



## **Foreløpig program (med forbehold om endringer):**

### **Fredag 1. mai**

Kl. 19.30 Middag

### **Lørdag 2. mai**

Kl. 09.00 Styrets informasjonshalvtime – for alle medlemmer

Kl. 09.45 NFOIs årsmøte (fra 16 år)

Kl. 12.00 Faglig program for ungdom (13-18 år)

Kl. 12.00 Anneth Nielsen: Håp, forventninger og verdier

Kl. 13.00 Ungdomsutflukt med lunsj og kino/aktivitet

Kl. 13.00 Lunsj

Kl. 14.30 Faglig program

Kl. 17.00 Programslutt evt fortsettelse av årsmøtet

Kl. 17.00 «Spørretime» - denne er frivillig å delta på

Kl. 19.00 Middag

### **Søndag 3. mai**

Kl. 10.00 Parallele samtalegrupper med ulike temaer (erfaringsutveksling)

- Voksne: Erfaringer med rehabilitering og habilitering.
- Voksne: Jeg klarer alt selv, eller? (Assistanse i hverdagen)
- Foreldre: Å være foreldre til barn med OI (BPA for barn, selvstendigjøring, tilrettelegging i barnehage og skole, rettigheter og stønader, habilitering)

Kl. 11.00 Utsjekking

Kl. 11.30 Parallele samtalegrupper (erfaringsutveksling) forts.

Kl. 13.00 Lunsj

## **Innkalling til årsmøte i Norsk Forening for Osteogenesis Imperfecta 2. mai 2020 Quality Hotel Expo, Fornebu**

NFOI ønsker med dette sine medlemmer og støttemedlemmer velkommen til årsmøte den 2. mai 2020. Det vises til vedlagte informasjon om påmelding og foreløpig program for helgen.

Dagsorden (etter vedtektene § 6):

1. Valg av møtefunksjonærer
  - a) møteleder
  - b) referenter
  - c) tellekorps
  - d) to til å underskrive protokollen
2. Årsberetning fra:
  - a) styret
  - b) kasserer
  - c) revisor
3. Fastsettelse av kontingent
4. Forslag til endring av vedtektene
5. Behandling av innkomne forslag
6. Valg av styremedlemmer (etter vedtektenes § 6):
  - a) leder
  - b) nestleder
  - c) kasserer
  - d) sekretær
  - e) 2 styremedlemmer
  - f) 2 vararepresentanter
  - g) 1 ungdomsrepresentant
7. Andre valg:
  - a) revisor
  - b) valgkomité
  - d) representanter til OI-Norden
  - e) representanter til OIFE

Adgang til årsmøtet har alle som er medlemmer eller støttemedlemmer. Kontingenten for 2020 må være betalt (vedtektene § 7). Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må sendes styret skriftlig senest 3 uker før møtet.

## Praktiske opplysninger

Årsmøtehelgen starter med ankomst og middag fredag 1. mai. Programmet starter lørdag 2. mai kl. 09.00 og selve årsmøtet starter 09.45.

### Påmeldingsfrist

Påmelding sendes innen **5. mars**. Påmeldingen er på internett. Du finner skjema på denne adressen: <https://bit.ly/31zj3VJ>

Informasjon om påmelding vil bli sendt på e-post til alle som har gitt oss adressen sin. I tillegg ligger det link til påmeldingsskjema og informasjon om påmelding på [www.nfoi.no](http://www.nfoi.no). Dersom du ikke har internett eller har mulighet til å melde deg på elektronisk kan du ta kontakt med påmeldingsansvarlig.

### Egenandeler og betaling

Egenandelen er kr. 1000,- for voksne. Barn under 18 år og nødvendige ledsagere betaler ingen egenandel. Det er halv egenandel for heltidsstudenter, alderspensjonister og personer som mottar full uførepensjon eller fulle arbeidsavklaringspenger.

Det er anledning til å melde seg på kun årsmøtet på lørdag (fra møtestart kl. 09.00 og til møteslutt kl. 16.00). Man betaler da halv egenandel (kr 500). Ønsker du å melde deg på til dagsprogrammet på lørdag må du sende en mail til påmeldingsansvarlig [oyvind@nfoi.no](mailto:oyvind@nfoi.no).

Utover egenandelen betaler NFOI reise og opphold, men du må selv legge ut for tog, buss osv. Utgiftene refunderes etter innsendt reiseregning. For å få dekket reise og opphold, samt ha stemmerett på årsmøtet må kontingent for 2020 være betalt for alle som ønsker å delta. Støttemedlemmer må betale alt selv. NB! Egenandel betales til konto **8240.01.10332** når du har fått bekreftelse på påmelding fra Øyvind, og senest en uke ETTER at du har fått bekreftelse på påmelding. Du vil ikke få tilsendt egen giro for dette. **NB! Husk å oppgi at betalingen gjelder egenandel samt hvem den er for.**

### VIKTIG informasjon om reiseregning

Vi refunderer reiseutgifter du har hatt i forbindelse med samlingen. Vi ber dere om å hjelpe oss med å holde reisekostnadene nede ved at du velger billigst mulig reisealternativ der det er mulig.

For å få refundert reiseutgifter må du fylle ut reiseregningsskjema. Dersom reiseregningsskjemaet ikke medfølger vil pengene ikke bli utbetalt. Skjemaet finner du på [www.nfoi.no](http://www.nfoi.no).

Reiseregningsskjema og bilag (kvitteringer) **skal sendes i PDF-format på mail** til [kasserer@nfoi.no](mailto:kasserer@nfoi.no). Man kan, men kun etter avtale med kasserer, sende reiseregningsskjema i vanlig post.

Merk! Du kan ikke forvente å få refundert utgiftene dine før 2 uker etter NFOI har mottatt refusjonskravet.

## Flybestilling og transport

**OBS: Bestill flybilletter med en gang du får bekreftelse på påmelding!**

Flybilletter bestilles av hver enkelt. Når du har mottatt bekreftelse på at du er påmeldt, kan du bestille flybilletter. **Det er viktig at du hjelper oss med å holde kostnadene nede ved å velge så rimelige billetter som mulig.** For at du skal få refundert utgiftene fra NFOI, må du bestille flybilletter så fort du mottar bekreftelsen på påmeldingen, og **senest en uke ETTER at du har fått bekreftelse på påmelding.** De som bestiller flybilletter etter dette kan risikere å ikke få refundert utgiftene.

**Vi ønsker at alle deltakere deltar på hele programmet, og det er derfor ønskelig at man planlegger retur etter programslutt på søndag.**

Du må selv legge ut for flybilletten. Dette gjør det billigere og enklere for NFOI. Hvis du likevel må ha hjelp til bestilling, må du ringe eller sende mail til påmeldingsansvarlig umiddelbart etter at du har fått bekreftelse på påmelding.

Er du under 26 år kan du bestille ungdomsbillett med SAS.

Dersom du har kredittkort, kan du legge ut for billetten og få refundert pengene før regningen må betales (mot å sende reiseregning til kasserer). Har du flere utlegg i forbindelse i etterkant, anbefaler vi at du sender inn egen reiseregning på disse.

**Det er viktig at du velger billigst mulig reisealternativ.** Dersom du ønsker å være noen dager ekstra i Oslo i forkant av eller etter arrangementet er dette ok, så lenge det ikke fordyrer flybillettene for NFOI. Reiseforsikring må ordnes av hver enkelt.

## Transport til og fra Fornebu

Fra Gardermoen går det både flytog og lokaltog til Lysaker stasjon. Vi refunderer KUN reiser med NSB (lokaltoget) da det er rimeligere og best tilgjengelig for rullestol. Merk at rullestolbrukere reiser gratis med NSBs tog som ikke er plassregulert innenfor grensene til Oslo og Akershus (Ruter). Fra Lysaker togstasjon går det lavgulvbuss direkte til hotellet. Bussen er tilgjengelig for rullestolbrukere. Hvis du LIKEVEL ikke kan ta buss, kan vi **etter avtale** dekke taxi fra Lysaker stasjon (IKKE fra Gardermoen).

## Sakspapirer

For å spare tid og porto, legger vi mest mulig av årsmøtedokumentene ut på nettsidene våre: [www.nfoi.no](http://www.nfoi.no). Passordet for å åpne filene er "knekk". Dokumentene kan i sin helhet hentes i resepsjonen ved ankomst. Du trenger ikke å ta med utskrift.

Spørsmål rettes til Øyvind Strand: [oyvind@nfoi.no](mailto:oyvind@nfoi.no) eller 975 33 887

Vennlig hilsen styret i NFOI