

Velkommen til årsmøte og medlemssamling på Quality Hotel Expo på Fornebu!

Styret i NFOI inviterer til Årsmøte og medlemssamling på Quality Hotel Expo på Fornebu den 26. – 28. april 2024. Vi har hatt årsmøtet vårt her de siste årene da hotellet har mange handikaprom og det er gode turmuligheter i området dersom man skulle ønske å røre litt på seg. Det er også lett å komme til hotellet med offentlig transport. Om du ikke har vært der før kan vi fortelle at hotellet ligger ved Oslofjorden i nærheten av Telenor Arena på Fornebu.

Vårsamlingen 2024 starter med middag fredag kveld og avsluttes med lunsj søndag. Selve årsmøtet avholdes lørdag 27. april. Siden NFOI fyller 45 år i år markerer vi det med en egen jubileumsmiddag på lørdagen.

Husk påmeldingsfristen som er **8. mars!**

Dette kan du forvente

Lørdag morgen starter vi programmet med den tradisjonelle "informasjonstimen" som vi alltid har før selve årsmøtet setter i gang ca kl 10.00. Vi rekker et faglig innlegg etter selve årsmøtet, før det blir lunsj og ytterligere et faglig innlegg. Vi får besøk av ernæringsfysiolog Johanne Kjellevik Ledang og overlege Lena Lande Wekre fra TRS. Egen ungdomstur blir det også. Aktiviteten vi planlegger i år er besøk på Oslos Paradoxmuseum (<https://www.paradoxmuseumoslo.com>) og lunsj i sentrum. Ungdom fra 13 - 19 år er velkomne til å være med på ungdomsturen lørdag ettermiddag.

Vi tar i år med brettspill og noen kortspill som både barn, ungdom og voksne kan benytte seg av gjennom helgen. I tillegg har vi som vanlig aktivitetsledere til de minste barna når det er faglig program for de voksne.

På søndag starter vi med en slags «spørretime» der vi tar imot spørsmål rundt lørdagens faglige program, men også rundt andre likepersonstemaer. Det er en uformell setting der vi diskuterer og forsøker å svare på aktuelle ting dere lurer på. Deretter blir det erfaringsgrupper (temasamlinger) for ungdom og voksne samt for foreldre til barn med OI. Temaene ser du i programmet. Selv om du føler deg utlært på det aktuelle temaet forventer vi at du deltar på en av temasamlingene. Kanskje er det andre som har noe å lære av deg?



Påmelding

Dersom du ønsker å delta, må du melde deg så raskt som mulig ved å fylle ut skjemaet på nett **senest innen 10. mars**. Vi har et begrenset antall rom på hotellet, og «førstemann til mølla-prinsippet» gjelder. Vi tar ikke imot påmeldinger etter fristen. **Medlemskontingenten skal være betalt før du melder deg på årsmøtet**. Har du spørsmål kan du kontakte påmeldingsansvarlig Andreas Henden på andreas@nfoi.no.

Bindende påmelding

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende! Dersom du blir forhindret fra å delta må du gi beskjed så fort som mulig. **Dersom du uten saklig grunn, melder avbud eller lar være å møte, må du dekke påløpte kostnader selv**. Som saklig grunn regnes for eksempel egen sykdom eller sykdom i nær familie. Ved avmelding uten saklig grunn refunderer vi ikke egenandel.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til årsmøte og medlemssamling, og håper på en trivelig helg sammen med dere!

Hilsen fra

Inger-Margrethe, Lars, Leif Richard, Mari, Andreas, Maren, Knut og Silje.

Når: 26. – 28. april 2024

Hvor: Quality Hotel Expo, Fornebu

Påmeldingsfrist: fredag 8. mars

Egenandel: 1000/500 kr (se side 5 for ytterligere informasjon)

Frist egenandel: Avvent beskjed fra påmeldingsansvarlig.

Frist flybilletter: Innen en uke ETTER bekreftelse.

Praktisk informasjon om påmelding/reise: Se side 5 og 6



Foreløpig program (med forbehold om endringer):

Fredag 26. april

Kl. 19.30 Middag

Lørdag 27. april

Kl. 09.00 Styrets informasjonshalvtime – for alle medlemmer

Kl. 10.00 NFOIs årsmøte (fra 16 år)

Kl. 12.00 Faglig program: Ernæring og OI

Kl. 13.00 Ungdomsutflukt

Kl. 13.00 Lunsj

Kl. 14.30 Faglig program: Nytt fra OI-verdenen

Kl. 16.00 Programslutt

Kl. 17.30 Aperitiff og quiz

Kl. 18.30 Jubileumsiddag

Søndag 28. april

Kl. 10.00 Spørsmål rundt gårsdagens foredrag og andre likepersonsspørsmål

Kl. 11.00 Pakke og utsjekkingspause

Kl. 11.30 Parallele samtalegrupper med ulike temaer (erfaringsutveksling)

- Ungdom: Aktivitetgruppe med bl.a brettspill
- Voksne: Erfaringer med trening
- Voksne: Godt nok kosthold?
- Foreldre: Å være foreldre til barn med OI – undertema ikke bestemt

Kl. 12.40 Avslutning og evaluering

Kl. 13.00 Lunsj

Innkalling til årsmøte i Norsk Forening for Osteogenesis Imperfecta

27. april 2024 Quality Hotel Expo, Fornebu

NFOI ønsker med dette sine medlemmer og støttemedlemmer velkommen til årsmøte den 27. april 2024. Det vises til vedlagte informasjon om påmelding og foreløpig program for helgen.

Dagsorden (etter vedtektene § 6):

1. Valg av møtefunksjonærer

- a) møteleder
- b) referenter
- c) tellekorps
- d) to til å underskrive protokollen

2. Årsberetning fra:

- a) styret
- b) kasserer
- c) revisor

3. Fastsettelse av kontingent

4. Forslag til endring av vedtektene

5. Behandling av innkomne forslag

6. Valg av styremedlemmer (etter vedtektenes § 6):

- a) leder
- b) nestleder
- c) kasserer
- d) sekretær
- e) 2 styremedlemmer
- f) 2 vararepresentanter

7. Andre valg:

- a) revisor
- b) valgkomité
- c) representanter til OIFE
- d) fondsstyre

Adgang til årsmøtet har alle som er medlemmer eller støttemedlemmer. Kontingenten for 2024 må være betalt (vedtektene § 7). Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må sendes styret skriftlig senest 3 uker før møtet.

Praktiske opplysninger

Årsmøtehelgen starter med ankomst og middag fredag 26. april.

Påmeldingsfrist

Påmelding sendes innen **8. mars**. Påmeldingen er på internett. Du finner skjema på denne adressen: <https://forms.office.com/e/hn9p5aqZB9>

Virker ikke lenken kan du kopiere den og lime den inn i nettleseren din.

NB! Bekreftelse på påmelding sendes først etter at fristen har gått ut den 8. mars.

Egenandeler og betaling

Egenandelen er kr. 1000,- for voksne. Barn under 18 år og nødvendige ledsagere betaler ingen egenandel. Det er halv egenandel for heltidsstudenter, alderspensjonister og personer som mottar full uførepensjon eller fulle arbeidsavklaringspenger.

Det er anledning til å melde seg på kun årsmøtet på lørdag (fra møtestart kl. 09.00 og til møteslutt kl 16.00). Man betaler da halv egenandel (kr 500). Ønsker du å melde deg på til dagsprogrammet på lørdag må du sende en e-post til påmeldingsansvarlig andreas@nfoi.no.

Utover egenandelen betaler NFOI reise og opphold, men du må selv legge ut for fly, tog, buss osv. Utgiftene refunderes etter innsendt reiseregning. For å få dekket reise og opphold, samt ha stemmerett på årsmøtet må kontingent for 2024 være betalt for alle som ønsker å delta. Støttemedlemmer må betale alt selv.

Når du har fått bekreftelse fra påmeldingsansvarlig vil du også få informasjon om betaling av egenandel. Påmeldingen anses som endelig først når egenandelen er betalt.

VIKTIG informasjon om reiseregning

Vi refunderer reiseutgifter du har hatt i forbindelse med samlingen. Vi ber dere om å hjelpe oss med å holde reisekostnadene nede ved at du velger billigst mulig reisealternativ der det er mulig.

For å få refundert reiseutgifter må du fylle ut reiseregningsskjema. Dersom reiseregningsskjemaet ikke medfølger, vil pengene ikke bli utbetalt. Skjemaet finner du på www.nfoi.no.

Reiseregningsskjema og bilag (kvitteringer) **skal sendes i PDF-format på mail** til kasserer@nfoi.no. Man kan, men kun etter avtale med kasserer, sende reiseregningsskjema i vanlig post.

Merk! Du kan ikke forvente å få refundert utgiftene dine før 2 uker etter at NFOI har mottatt refusjonskravet.

Flybestilling og transport

OBS: Bestill flybilletter med en gang du får bekreftelse på påmelding!

Flybilletter bestilles av hver enkelt. Når du har mottatt bekreftelse på at du er påmeldt, kan du bestille flybilletter. **Det er viktig at du hjelper oss med å holde kostnadene nede ved å velge så rimelige billetter som mulig.** For at du skal få refundert utgiftene fra NFOI, må du bestille flybilletter så fort du mottar bekreftelsen på påmeldingen, og **senest en uke ETTER at du har fått bekreftelse på påmelding.** De som bestiller flybilletter etter dette kan risikere å ikke få refundert utgiftene.

Vi ønsker at alle deltakere deltar på hele programmet, og det er derfor ønskelig at man planlegger retur etter programslutt på søndag.

Du må selv legge ut for flybilletten. Dette gjør det billigere og enklere for NFOI. Hvis du likevel må ha hjelp til bestilling, må du ringe eller sende mail til påmeldingsansvarlig umiddelbart etter at du har fått bekreftelse på påmelding.

Er du under 26 år kan du bestille ungdomsbillett med SAS.

Dersom du har kredittkort, kan du legge ut for billetten og få refundert pengene før regningen må betales (mot å sende reiseregning til kasserer). Har du flere utlegg i forbindelse i etterkant, anbefaler vi at du sender inn egen reiseregning på disse.

Det er viktig at du velger billigst mulig reisealternativ. Dersom du ønsker å være noen dager ekstra i Oslo i forkant av eller etter arrangementet er dette ok, så lenge det ikke fordyrer flybillettene for NFOI. Reiseforsikring må ordnes av hver enkelt.

Transport til og fra Fornebu

Fra Gardermoen går det både flytog og lokaltog. Vi gjør oppmerksom på at vi KUN refunderer reiser med Vy (lokaltoget) da det er rimeligere og best tilgjengelig for rullestol. Merk at rullestolbrukere reiser gratis med NSBs tog som ikke er plassregulert innenfor grensene til Oslo og Akershus (Ruter). Du kan ta toget enten til Skøyen eller Lysaker stasjon og ta buss direkte til hotellet. Lysaker stasjon er stasjonen nærmest hotellet. Fra Lysaker stasjon kan du ta buss 31 eller 81 i retning Snarøya. Fra Skøyen stasjon kan du ta buss 31 i retning Snarøya. Kommer du fra Oslo S/Jernbanetorget kan du ta buss 31 eller 31E i retning Snarøya. Holdeplassen du skal gå av på heter Fornebuparken. Bussen er tilgjengelig for rullestolbrukere. Hvis du LIKEVEL ikke kan ta buss, kan vi **etter avtale** dekke taxi fra Lysaker stasjon (IKKE fra Gardermoen).

Sakspapirer

Du vil få sakspapirer tilsendt på e-post. I tillegg legger vi alle årsmøtedokumentene ut på nettsidene våre: www.nfoi.no. Passordet for å åpne filene er: *knekk*.

Spørsmål rettes til Andreas Henden: andreas@nfoi.no eller 481 27 910.

Vennlig hilsen styret i NFOI