

Program NFOIs årsmøtehelg – Quality Hotel Expo



Fredag 26. april:

Kl. 19.30 Middag

Lørdag 27. april (Årsmøte og fagprogram)

Kl. 09.00 **Styrets informasjonstime** (for alle medlemmer) – *Møterom: Expo 1+2*

Kl. 10.00 **NFOIs årsmøte** (fra 15 år) – *Møterom: Expo 1+2*

Kl. 12.00 Ernæring og OI v/ernæringsfysiolog Johanne Kjellevik Ledang, TRS
Kontaktperson: Inger-Margrethe Stavdal Paulsen – Møterom: Expo 1+2

Kl. 12.30 **Ungdomsutflukt** med lunsj og Paradoksmuseum (13 – 19 år)
Kontaktperson: Lars Nettet Romundstad

Kl. 13.00 **Lunsj**

Kl. 14.30 Likt og ulikt om OI - noe dere lurte på? v/overlege Lande Wekre, TRS
Kontaktperson: Inger-Margrethe Stavdal Paulsen – Møterom: Expo 1+2

Kl. 16.00 Programslutt

Kl. 17.15 Aperitiff og quiz (quiz starter 17.30)

Kl. 18.30 Jubileumsmiddag

Søndag 28. april (erfaringsutveksling)

Vi oppfordrer alle til å sjekke ut før programmet starter.

Kl 10.00 Spørsmål rundt gårsdagens foredrag og andre likepersonsspørsmål
Kontaktperson: Inger-Margrethe Stavdal Paulsen – Møterom: Expo 1+2

Kl. 11.00 Pakke og utsjekkingspause

Kl. 11.30 Parallele samtalegrupper med ulike temaer (erfaringsutveksling)

Ungdom – Brettspill

Samtale og diskusjon ...

Gruppeleder: Inger-Margrethe S. Paulsen – Møterom: X3

Voksne med OI – Treningserfaring

Vi deler erfaringer rundt trening.

Gruppeleder: Lars Nettet Romundstad – Møterom: O2

Voksne med OI – Godt nok kosthold?

Vi deler tips og erfaringer med kosthold og matlaging.

Gruppeleder: Andreas Henden – Møterom: Expo 1+2

Foreldre – Å være foreldre til barn med OI

Vi snakker om og deler erfaringer fra hverdagen om. Aktuelle temaer er BPA for barn, selvstendigjøring, tilrettelegging i barnehage og skole, rettigheter og stønader, habilitering.

Gruppeleder: Mette Kristin Meland – Møterom: VIP-rommet

Kl 12.40 Evaluering og oppsummering

Kl 13.00 Lunsj

Barnepass og barneprogram

Det er 4 aktivitetsledere tilgjengelig under hele voksenprogrammet lørdag og søndag. **NB!**

Foreldre må huske å registrere barna hos aktivitetslederne! Det er ønskelig at barna har med yttertøy når de registreres hos aktiviteslederne da de planlegger en tur ut.

Barnerom: *Inspirasjonsrommet*

Barnemeny ved middagene fredag og lørdag er KUN for barn til og med det året de fyller 12 (født i 2012 eller senere).