

Invitasjon til voksensamling på Quality Hotel Expo 12 – 14. september 2025



Vi ønsker velkommen til NFOIs
voksensamling høsten 2025!

I avsnittene under følger praktisk informasjon. Det er mye og kan virke overveldende, men vi håper du tar deg tid til å lese gjennom alt, for så å melde deg på 😊.

Hva er voksensamling?

Samlingen er en voksensamling som er åpen for alle ordinære medlemmer over 18 år, og vil ha flere parallelle tema som passer både for voksne med OI og pårørende. Hovedfokuset i programmet vil være på voksne med OI, men foreldre til barn med OI er også velkomne. Samlingen starter med middag fredag kveld kl 20. Lørdag og søndag blir det faglige innlegg og parallelle temasamlinger, og vi avrunder til slutt med lunsj søndag kl 13.

Hva er en likepersonssamling?

Likepersonsarbeid er kort sagt å komme sammen og utveksle erfaringer med folk som har opplevd det samme som deg. Det blir parallelle temasamlinger for ulike målgrupper. Selv om du ved første øyekast ikke føler at du har noe å hente ved å delta på de enkelte samlingene, kan det hende at nettopp du med din erfaring har mye å bidra med til andre.

Påmelding

Påmeldingen gjøres på internett **innen 31. juli**. Du er ikke garantert plass på samlingen selv om du melder deg på innen fristen, men må vente på endelig bekreftelse da det er et begrenset antall plasser. Du finner mer utfyllende informasjon under avsnittet *Praktiske opplysninger*.

Tema for samlingen (med forbehold om endringer):

Vi planlegger en variert helg, både faglig, i grupper og med noen fysiske aktiviteter innimellom. På programmet vil du blant annet få en oppdatering fra rehabiliteringsprosjektet og noe knyttet til kvinnehelse. Vi har fått innspill fra medlemmene våre på temaer innen kvinnehelse som man lurer på, og vi planlegger å ha dette som tema. Det blir også en egen samling for de øvrige deltakerne med en aktivitet. I tillegg til faglige innslag vil det være erfaringsgrupper/temasamlinger for voksne med OI. Dersom du har forslag til temaer (både faglige innspill og erfaringsgrupper), send gjerne en e-post til post@nfoi.no.

Når: 12. – 14. september 2025

Hvor: Quality Hotel Expo, Fornebu

Påmeldingsfrist: 31. juli

Egenandel: 1000/500 (se side 2 for ytterligere informasjon)

Frist egenandel: Avvent beskjed fra påmeldingsansvarlig.

Frist flybilletter: Senest en uke ETTER bekreftelse.

Praktisk informasjon om påmelding: se side 2 og 3.

Praktisk informasjon om reise: se side 3.

Praktiske opplysninger om voksensamlingen

Samlingen starter med middag fredag 12. september kl 20.00 og slutter søndag 14. september kl 14.00.

Påmelding og påmeldingsfrist

Påmeldingen er på internett og må gjøres innen **31. juli**. En forutsetning for påmelding er at medlemskontingenten for 2025 er betalt.

Du finner skjemaet på denne adressen: <https://forms.office.com/e/HXitdUvv7s>

Hvis du ikke får påmeldingslenken til å virke så er et tips å kopiere den og lime den inn i nettleseren.

Påmeldingsansvarlig

Påmeldingsansvarlig er Andreas Henden. Han kan kontaktes på andreas@nfoi.no eller på telefon 481 27 910.

Bekreftelse på påmelding og deltakelse på samlingen

Først etter påmeldingsfristen vil vi bekrefte påmeldinger og refundere flybilletter. Dette betyr at du ikke kan være sikker på at du har fått plass før **etter 31. juli**. Bestilling av flybilletter og innbetaling av egenandel må dermed skje ETTER at du har fått bekreftelse fra påmeldingsansvarlig. Se også eget avsnitt om bestilling av flybilletter.

Bindende påmelding

Påmeldingen er bindende. Vi gjør oppmerksom på at dersom du uten saklig grunn melder avbud eller lar være å møte, må du regne med å dekke påløpte kostnader for NFOI selv. Som saklig grunn regnes for eksempel egen sykdom eller sykdom i nær familie. Dette gjelder også selv om du ikke vil få bekreftelse på at du er påmeldt før etter 31. juli.

Egenandel

Denne samlingen har egenandel. Egenandelen er kr. 1000,- for voksne. Det er halv egenandel for elever/heltidsstudenter, alderspensjonister og personer som mottar full uførepensjon eller fulle arbeidsavklaringspenger.

NB! Informasjon om betaling av egenandel får du av påmeldingsansvarlig. Du er ikke endelig påmeldt før egenandelen er betalt.

VIKTIG informasjon om reiseregning

Vi refunderer reiseutgifter du har hatt i forbindelse med samlingen. Vi ber dere om å hjelpe oss med å holde reisekostnadene nede ved at du velger billigst mulig reisealternativ der det er mulig. For å få refundert reiseutgifter må du fylle ut reiseregningsskjema. Dersom reiseregningsskjemaet ikke medfølger, vil pengene ikke bli utbetalt. Skjemaet finner du på www.nfoi.no. Skjemaet og bilag (kvitteringer) **skal sendes i PDF-format på mail til kasserer@nfoi.no**. Man kan, men kun etter avtale med kasserer, sende reiseregningsskjema i vanlig post.

Merk! Du kan ikke forvente å få refundert utgiftene dine før 2 uker etter NFOI har mottatt refusjonskravet.

Praktisk informasjon om reise til Quality Hotel Expo for deg som kommer med tog eller fly:

[Flybilletter](#) bestilles av hver enkelt og du må selv legge ut for billetten.

Flybilletter bestilles av hver enkelt. Når du har mottatt bekreftelse på at du er påmeldt, kan du bestille flybilletter.

For at du skal få refundert utgiftene til flybillettene fra NFOI, må du bestille flybilletter så fort du mottar **bekreftelsen** på påmeldingen, og senest innen **31. august**. I praksis betyr dette mellom 31. juli og 31. august i år, se for øvrig mer informasjon i avsnittet "Bekreftelse på påmelding og deltakelse på samlingen" tidligere i brevet.

Du må selv ordne med bestilling og legge ut for billettene. Dette gjør det billigere og enklere for NFOI. Hvis du likevel har spørsmål, ta kontakt med påmeldingsansvarlig.

Dersom du har kredittkort, kan du legge ut for flybilletter og få refundert pengene før regningen må betales (mot å sende reiseregning til kasserer@nfoi.no). Har du flere utlegg i forbindelse i etterkant, anbefaler vi at du sender inn egen reiseregning på disse.

Det er viktig at du velger billigst mulig reisealternativ. Reiseforsikring må ordnes av hver enkelt.

Transport til og fra Fornebu

Fra Gardermoen går det både flytog og lokaltog. Vi gjør oppmerksom på at vi KUN refunderer reiser med Vy (lokaltoget) da det er rimeligere og best tilgjengelig for rullestol. Merk at rullestolbrukere reiser gratis med NSBs tog som ikke er plassregulert innenfor grensene til Oslo og Akershus (Ruter). Du kan ta toget enten til Skøyen eller Lysaker stasjon og ta buss direkte til hotellet. Lysaker stasjon er stasjonen nærmest hotellet. Fra Lysaker stasjon kan du ta buss 31 eller 81 i retning Snarøya. Fra Skøyen stasjon kan du ta buss 31 i retning Snarøya. Kommer du fra Oslo S/Jernbanetorget kan du ta buss 31 eller 31E i retning Snarøya. Holdeplassen du skal gå av på heter Fornebuparken. Bussen er tilgjengelig for rullestolbrukere. Hvis du LIKEVEL ikke kan ta buss, kan vi **etter avtale** dekke taxi fra Lysaker stasjon (IKKE fra Gardermoen).

Hilsen
styret i NFOI