

Velkommen til vårsamling med årsmøte på Quality Hotel Expo på Fornebu!

Styret i NFOI inviterer til vårsamling og Årsmøte på Quality Hotel Expo på Fornebu den 1. – 3. mai 2026.

Vårsamlingen 2026 starter med middag fredag kveld og avsluttes med lunsj søndag. Selve årsmøtet avholdes lørdag 2. mai. Husk påmeldingsfristen som er **torsdag 12. mars!**



Dette kan du forvente

Vårsamlingen er en blanding av NFOIs formelle årsmøte og en medlemssamling med både faglige innlegg, aktivitetsgrupper og erfaringsgrupper. Det legges opp til et program hvor det skal være litt for alle. Dette er en samling som er åpen for alle ordinære medlemmer.

Lørdag morgen starter vi rett på med det formelle årsmøtet før vi bytter ut den tradisjonelle «styrets informasjonstime» med det vi har kalt «styrets dialogtime». Etter lunsj har vi satt av tid til faglig innlegg og aktivitetsgrupper. Det faglige opplegget denne gangen er det ergoterapeut Kis Holm Laursen, som selv er mor til en med OI, som står for. Kis er en dyktig foredragsholder som dere kan glede dere til å høre. Hun skal ha et opplegg om fysisk og mental fatigue og utholdenhet. Her vil hun blant annet komme inn på hva fatigue er, nervesystemets betydning, og tankemønstre som kan skape fatigue/utmattelse. Etter det faglige innlegget er det ulike aktivitetsgrupper før kvelden avsluttes med middag.

Eget ungdomsprogram blir i år pizza, snacks og Playstation-turnering eller liknende. Ungdom fra 13 - 19 år er velkomne til å være med på ungdomsaktiviteten lørdag kveld.

Vi tar i år med brettspill og noen kortspill som både barn, ungdom og voksne kan benytte seg av gjennom helgen. I tillegg har vi som vanlig aktivitetsledere til de minste barna når det er faglig program for de voksne.

På søndag starter vi med en slags «spørretime» der vi tar imot spørsmål rundt lørdagens faglige program, men også rundt andre likepersonstemaer. Det er en uformell setting der vi diskuterer og forsøker å svare på aktuelle ting dere lurer på. Deretter blir det erfaringsgrupper (temasamlinger) for ungdom, voksne og pårørende. Temaer her er ikke helt klare.

Kis vil på søndag holde et eget opplegg for foreldre med både erfaringsdeling og ulike temaer som for eksempel foreldrerollen når barnet har OI, barnets sosiale og personlige utvikling, og søsken til barn med OI.

Selv om du føler deg utlært på det aktuelle temaet forventer vi at du deltar på en av temasamlingene. Kanskje er det andre som har noe å lære av deg?

Vi gjør oppmerksom på at det er forventet at an deltar på hele opplegget gjennom helgen, og at det gjennomføres navneoppprop/registrering på alle arrangement.

Påmelding

Dersom du ønsker å delta, må du melde deg så raskt som mulig ved å fylle ut skjemaet på nett **senest innen 12. mars**. Vi har et begrenset antall rom på hotellet, og «førstemann til mølla-prinsippet» gjelder. Vi tar ikke imot påmeldinger etter fristen. **Medlemskontingenten skal være betalt før du melder deg på årsmøtet**. Har du spørsmål kan du kontakte påmeldingsansvarlig Andreas Henden på andreas@nfoi.no.

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til årsmøte og medlemssamling, og håper på en trivelig helg sammen med dere!

Hilsen fra

Inger-Margrethe, Leif Richard, Dag, Mari, Andreas, Maren, Gry og Lena.

Når: 1. – 3. mai 2026

Hvor: Quality Hotel Expo, Fornebu

Påmeldingsfrist: torsdag 12. mars

Egenandel: 1000/500 kr (se side 5 for ytterligere informasjon)

Frist egenandel: Avvent beskjed fra påmeldingsansvarlig.

Frist flybilletter: Innen en uke ETTER bekreftelse.

Praktisk informasjon om påmelding/reise: Se side 5 og 6

Kontaktinfo til påmeldingsansvarlig: Se side 6



Foreløpig program (med forbehold om endringer):

Fredag 1. mai

Kl. 19.30 Middag

Lørdag 2. mai

Kl. 09.00 Velkommen og praktisk informasjon
 Kl. 09.15 NFOIs årsmøte (fra 16 år)
 Kl. 11.00 Styrets dialogtime
 Kl. 13.00 Lunsj
 Kl. 14.30 Faglig program: Opplegg om fysisk og mental fatigue og utholdenhet v/ Kis Holm Laursen
 Kl. 16.00 Parallelle aktivitetsgrupper, inkl erfaringsgruppe om overgang fra VGS til studieliv
 Kl. 17.00 Programslutt
 Kl. 18.00 Ungdomsaktivitet (pizza og Playstation-turnering på huset, målgruppe 13-19 år)
 Kl. 19.00 Middag

Søndag 3. mai

Kl. 10.00 Spørsmål rundt gårsdagens foredrag og andre likepersonsspørsmål
 Kl. 11.00 Pakke og utsjekkingspause
 Kl. 11.30 Parallelle samtalegrupper med ulike temaer (erfaringsutveksling)

- Ungdom: Tema ikke avklart
- Voksne: Tema ikke avklart
- Voksne: Tema ikke avklart
- Foreldre: Opplegg med Kis Holm Laursen
- Pårørende: Tema ikke avklart

 Kl. 12.40 Avslutning og evaluering
 Kl. 13.00 Lunsj

Innkalling til årsmøte i Norsk Forening for Osteogenesis Imperfecta 2. mai 2026 Quality Hotel Expo, Fornebu

NFOI ønsker med dette sine medlemmer og støttemedlemmer velkommen til årsmøte den 2. mai 2026. Det vises til vedlagte informasjon om påmelding og foreløpig program for helgen.

Dagsorden (etter vedtektene § 6):

1. Valg av møtefunksjonærer

- a) møteleder
- b) referenter
- c) tellekorps
- d) to til å underskrive protokollen

2. Årsberetning fra:

- a) styret
- b) kasserer
- c) revisor

3. Fastsettelse av kontingent

4. Forslag til endring av vedtektene

5. Behandling av innkomne forslag

6. Valg av styremedlemmer (etter vedtektenes § 6):

- a) leder
- b) nestleder
- c) kasserer
- d) sekretær
- e) 2 styremedlemmer
- f) 2 vararepresentanter

7. Andre valg:

- a) revisor
- b) valgkomité
- c) representanter til OIFE
- d) fondsstyre

Adgang til årsmøtet har alle som er medlemmer eller støttemedlemmer. Kontingenten for 2026 må være betalt (vedtektene § 7). Saker som ønskes behandlet på årsmøtet må sendes styret skriftlig senest 3 uker før møtet.

Praktiske opplysninger

Årsmøtehelgen starter med ankomst og middag fredag 2. mai.

Påmeldingsfrist

Påmelding sendes innen **12. mars**. Påmeldingen er på internett. Du finner skjema på denne

adressen: <https://forms.office.com/e/9ujwKHZA5Q>

Virker ikke lenken kan du kopiere den og lime den inn i nettleseren din.

NB! Bekreftelse på påmelding sendes først etter at fristen har gått ut den 12. mars.

Bindende påmelding

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende! Dersom du blir forhindret fra å delta må du gi beskjed så fort som mulig. Dersom du uten saklig grunn, melder avbud eller lar være å møte, må du dekke påløpte kostnader selv (for eksempel overnattingskostnader som vi ikke får avbestilt). Som saklig grunn regnes for eksempel egen sykdom eller sykdom i nær familie. Ved avmelding uten saklig grunn refunderer vi ikke egenandel.

Egenandeler og betaling

- Egenandelen er kr. 1000,- for voksne.
- Barn under 18 år og nødvendige ledsagere betaler ingen egenandel.
- Det er halv egenandel for heltidsstudenter, alderspensjonister og personer som mottar full uførepensjon eller fulle arbeidsavklaringspenger.

Det er anledning til å melde seg på kun årsmøtet på lørdag. Dette inkluderer årsmøtet, faglig program og lunsj, ikke middag og overnatting. Man betaler da halv egenandel (kr 300). Merk at denne typen påmelding også er bindende. Ønsker du å melde deg på til dagsprogrammet på lørdag må du sende en e-post til påmeldingsansvarlig andreas@nfoi.no.

Utover egenandelen betaler NFOI reise og opphold, men du må selv legge ut for fly, tog, buss osv. Utgiftene refunderes etter innsendt reiseregning. For å få dekket reise og opphold, samt ha stemmerett på årsmøtet må kontingent for 2026 være betalt for alle som ønsker å delta. Støttemedlemmer må betale alt selv.

Når du har fått bekreftelse fra påmeldingsansvarlig vil du også få informasjon om betaling av egenandel. Påmeldingen anses som endelig først når egenandelen er betalt.

Sakspapirer

Du vil få sakspapirer tilsendt på e-post. I tillegg legger vi alle årsmøtedokumentene ut på nettsidene våre: www.nfoi.no. Passordet for å åpne filene er: *knekk*.

VIKTIG informasjon om reiseregning

Vi refunderer reiseutgifter du har hatt i forbindelse med samlingen. Vi ber dere om å hjelpe oss med å holde reisekostnadene nede ved at du velger billigst mulig reisealternativ der det er mulig.

- For å få refundert reiseutgifter må du fylle ut reiseregningsskjema.
- Dersom reiseregningsskjemaet ikke medfølger, vil pengene ikke bli utbetalt.
- Skjemaet finner du på www.nfoi.no
- Reiseregningsskjema og bilag (kvitteringer) **skal sendes i PDF-format på mail til kasserer@nfoi.no**. Man kan, men kun etter avtale med kasserer, sende reiseregningsskjema i vanlig post.

Merk! Du kan ikke forvente å få refundert utgiftene dine før 2 uker etter at NFOI har mottatt refusjonskravet.

Flybilletter

- Flybilletter bestilles av hver enkelt **ETTER** at du har fått bekreftelse på påmelding. Du må altså selv legge ut for flybilletten.
- For at du skal få refundert utgiftene fra NFOI, må du bestille flybilletter så fort du mottar bekreftelsen på påmeldingen, og senest en uke ETTER at du har fått bekreftelse på påmelding. De som bestiller flybilletter etter dette kan risikere å ikke få refundert utgiftene.
- Dersom du har kredittkort, kan du legge ut for billetten og få refundert pengene før regningen må betales (mot å sende reiseregning til kasserer). Har du flere utlegg i etterkant, anbefaler vi at du sender inn egen reiseregning på disse.
- **Vi ønsker at alle deltakere deltar på hele programmet, og det er derfor ønskelig at man planlegger retur etter programslett på søndag.**
- Reiseforsikring må ordnes av hver enkelt.

Det er viktig at du hjelper oss med å holde kostnadene nede ved å velge så rimelige billetter som mulig.

- Er du under 26 år kan du bestille ungdomsbillett med SAS.
- Dersom du ønsker å være noen dager ekstra i Oslo i forkant av eller etter arrangementet er dette ok, så lenge det ikke fordyrer flybillettene for NFOI.

Spørsmål?

Spørsmål rettes til Andreas Henden: andreas@nfoi.no eller 481 27 910.